



多病共防 精准防控

—湖南大学秋季学期疫情防控知识培训

湖南大学医院

陈霞

目录



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1

学校防控工作

2

新冠肺炎基础知识

3

个人防护知识

4

常见传染病防控



01

学校防控工作



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

习总书记、领导、专家指示



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策

“人的生命只有一次，必须把它保住，我们办事情一切都从这个原则出发。”

-- 习近平总书记

这次新冠肺炎疫情是新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件

--国家卫生健康委主任马晓伟

“人的命是最重要的人权！我们保住了这么多人的命，这是我们最大人权的表现！”

--著名呼吸病学专家钟南山院士



重要参考文件



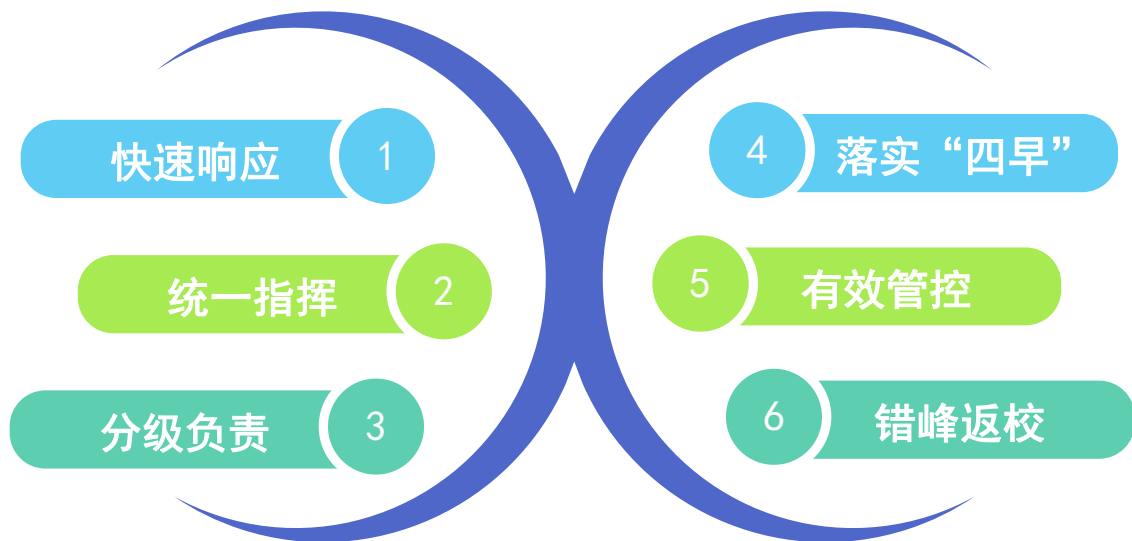
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

- ◆ 《教育部应对新冠肺炎疫情工作领导小组办公室关于做好2020年秋季学期教育教学和疫情防控工作的通知》教体艺厅函〔2020〕22号
- ◆ 《关于做好2020年暑期及秋季开学新冠肺炎疫情防控工作的通知》湘教通〔2020〕187号
- ◆ 《关于印发高等学校、中小学校和托幼机构秋冬季新冠肺炎疫情防控技术方案的通知》国卫办疾控函〔2020〕668号
- ◆ 《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版)》国卫办医函〔2020〕680号
- ◆ 《关于印发岳麓区应对秋冬季新冠肺炎疫情防控方案的通知》岳病防指发〔2020〕71号
- ◆ 《关于印发长沙市岳麓区2020年秋季高校开学疫情防控工作方案的通知》岳病防指发〔2020〕72号
- ◆ 《湖南大学2020年暑期及秋季开学疫情防控总体工作方案》（湖大行字〔2020〕24号）

校园疫情处置基本原则



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



学校政策制度：两案九制



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



两案

湖南大学2020年暑期及秋季开学疫情防控总体工作方案

湖南大学新冠肺炎疫情防控应急预案



九制

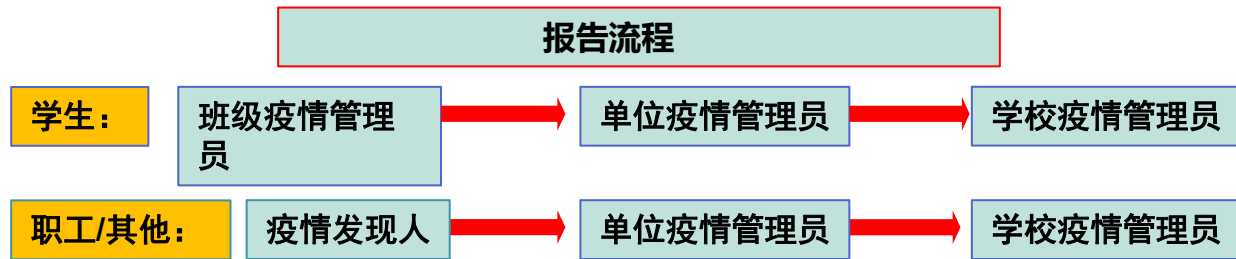
1. 《传染病疫情及突发公共卫生事件报告制度》
2. 《学生晨检（体温检测）制度》
3. 《学生因病缺勤登记、病因追踪报告制度》
4. 《学生复课（学）证明查验制度》
5. 《学生健康管理制度》
6. 《环境卫生检查通报制度》
7. 《传染病防控的健康教育制度》
8. 《通风、消毒制度》
9. 《免疫接种证查验制度》

校园疫情报告制度



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

建立学校、二级单位、学生班级**三级应急**报告制度
各二级单位指定专门的**单位疫情管理员**
各学院为每个学生班配备**班级疫情管理员**
学校办公室指定专人为**学校疫情管理员**。
发现应急疫情，按流程逐级上报!!!



校园防控措施



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

开学前

- 1.常态化疫情防控下，按照教育部门复学复课有关规定，做好秋冬季节高发传染病的预防工作，师生和学校公共卫生安全得到切实保障后，周密安排学生返校报到，有序推进秋季开学工作。
- 2.严格落实辖区党委和政府属地责任、行业部门主管责任、学校主体责任、个人和家庭自我管理责任。
- 3.建立完善疫情联防联控工作机制。
- 4.学校提前熟悉掌握当地医疗服务预案，根据本地区疫情防控形势和学生来源特点，制定具体防控方案和应急预案，细化各项防控措施。
- 5.提前做好消毒剂、口罩、手套等防疫物资储备。
- 6.开学前对校园开展全面的环境卫生整治，包括教室、食堂、宿舍、图书馆等所有场所进行彻底的卫生清洁消毒，通风换气，对校园内使用的空调系统和公共区域物体表面进行预防性消毒处理。
- 7.组织对教职员工及学生开展防控法规和制度、个人防护与消毒等知识和技能培训。
- 8.做好新生入学防疫准备。

校园防控措施



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

返校途中

1. 返校途中要随身携带足量的口罩、速干手消毒剂等个人防护用品，全程佩戴好口罩，做好手卫生。
2. 在公共交通工具上尽量减少与其他人员交流，避免聚集，与同乘者尽量保持距离。
3. 如返校途中身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状应当及时就近就医，如在飞机、火车等公共交通工具上，应当主动配合乘务等工作人员进行健康监测、防疫管理等措施，并及时将有关情况报告学校。

校园防控措施



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

开学后

1. 严格日常管理。坚持落实学校传染病疫情报告制度、因病缺勤追踪登记制度等。
2. 聚集性活动管理。加强各类聚集性活动管理，大型室内聚集性活动非必要不组织。
3. 进出校登记制度。把好校门关，教职员工和学生入校时严格进行体温检测，查看健康码，保证入校人员身体状况健康。
4. 教室卫生管理。加强室内通风换气，保持教室内卫生清洁，垃圾及时清理。
5. 食堂卫生管理。采取错峰就餐，就餐排队时与他人保持安全距离。
6. 宿舍管理。学生宿舍严禁外来人员入内。
7. 工作人员防护措施。校（楼）门值守人员、清洁人员及食堂工作人员等工作期间应当佩戴口罩。
8. 健康教育课堂。把传染病防控知识与技能等内容纳入入学教育。

对师生个人防护要求



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

开学前

1. 做好自我健康监测，开学前进行连续14天每日测体温，记录健康状况和活动轨迹，并如实上报学校。
2. 及时掌握学校的各项防控制度和本地及学校所在地的疫情形势、防控规定。
3. 学校正式确定和通知开学时间前，学生不得提前返校。

开学后

1. 到校时，按照学校相关规定安全有序报到。
2. 在校期间，自觉按照学校规定进行健康监测。
3. 严格遵守学校进出管理规定，尽量减少出校，避免到人群聚集尤其是空气流动性差的场所，在公共场所保持社交距离。在校园内的学生和授课老师，可不戴口罩。

应急处置措施



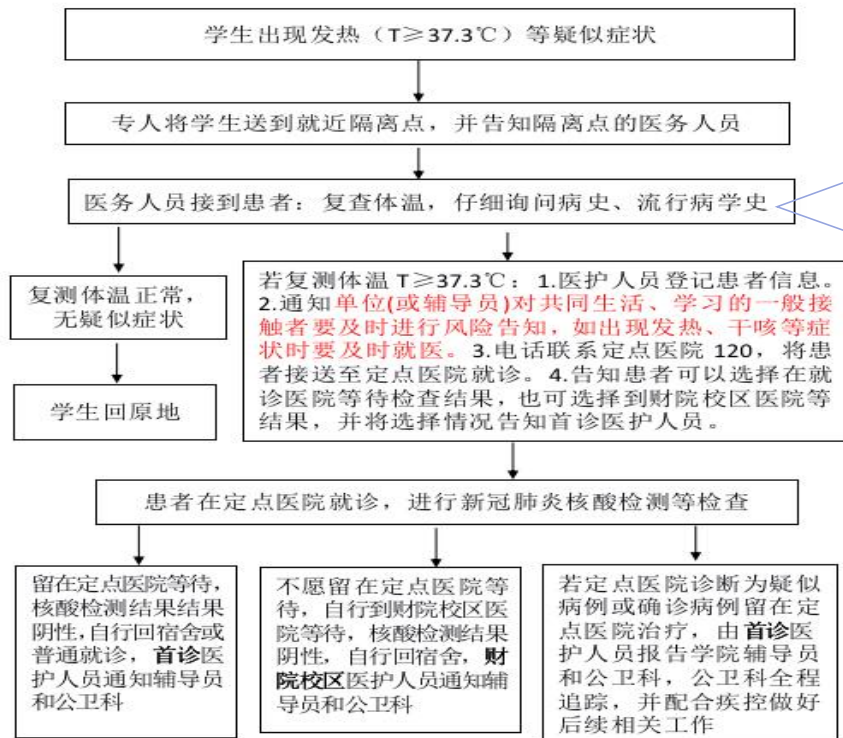
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 学校所在地区新冠肺炎疫情风险等级发生变化，应当按照当地疫情防控要求执行。
2. 学生和教职员工如出现发热、干咳等症状，应当立即做好佩戴口罩等防护措施，及时到临时隔离点进行观察，由校医院专人负责隔离者进行健康状况监测，按流程指导就诊。
3. 如发现新冠肺炎疑似病例，学校立即启动应急处置机制，第一时间向辖区疾病预防控制机构报告，配合做好流行病学调查、密切接触者集中隔离医学观察和消毒等工作。对共同生活、学习的一般接触者及时进行风险告知，如出现发热、干咳等症状时要及时就医。
4. 学校对接受隔离医学观察的学生和教职员工，要做到排查、管控、督导、宣教、关爱“五个到位”。教职员工和学生病愈后，返校要查验由当地具备资质的医疗单位开具的复课证明。

学生返校后就诊流程



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



流行病学史:

- (1) 发病前14天内有病例报告社区的旅行史或居住史;
- (2) 发病前14天内与新型冠状病毒感染的患者或无症状感染者有接触史;
- (3) 发病前14天内曾接触过来自有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者;
- (4) 聚集性发病(2周内在小范围如家庭、办公室、学校班级等场所, 出现2例及以上发热和/或呼吸道症状的病例)。

根据国家政策随时调整, 请大家关注学校及校医院网站, 微信公众号

校园消毒



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

校园消毒一般为“**预防性消毒**”，避免“**过度消毒**”。如果局部环境明确受到了传染源污染，可做一次性的终末消毒。

开窗通风，**每日不少于3次，每次不少于30分钟。**

1. 84消毒液要现配现用
2. 消毒剂具有一定的毒性和刺激性，配置和使用时应注意个人防护，佩戴口罩和手套；
3. 75%酒精易燃，不提倡大量购置75%医用酒精；
4. 消毒后用清水擦拭，防止对消毒物品造成损坏



消毒液的配制



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

所需浓度	所需消毒液量ml	所需原液量ml	加水量ml
250mg/L (1:200)	1000	5	995
500mg/L (1:100) (常用)	1000	10	990
1000mg/L (1:50)	1000	20	980
2000mg/L (1:25)	1000	40	960
5000mg/L (1: 10)	1000	100	900

02

新冠肺炎基础知识



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

境内外疫情对比



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

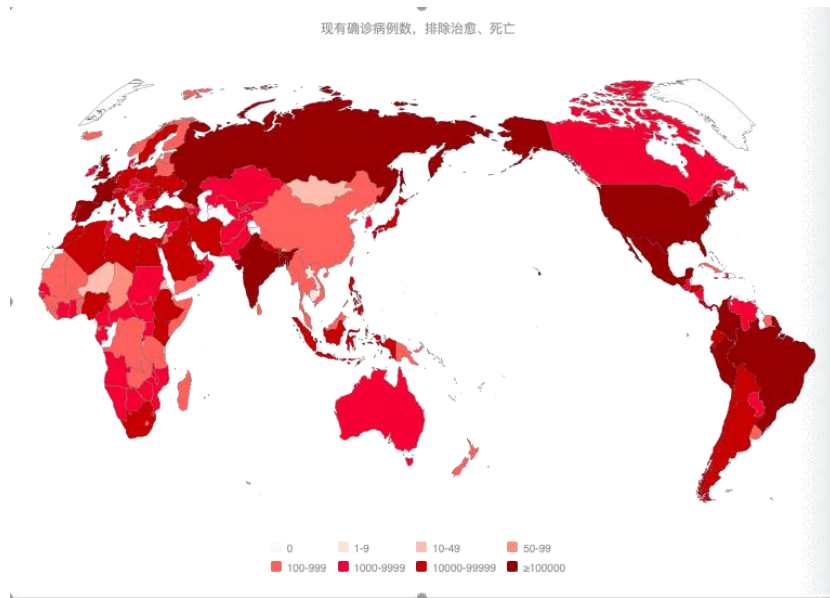
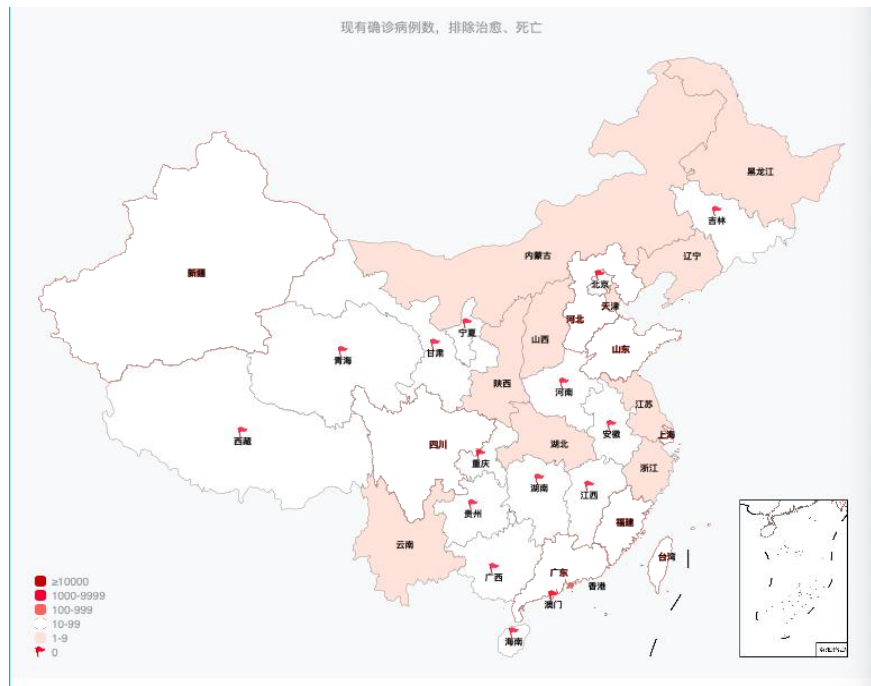
数据至 2020.08.30 00:26

	现有确诊	累计确诊	累计治愈	累计死亡
国外疫情	6782632	24879891	17259452	837807
国内疫情	674	90343	84942	4727

境内外现有确诊病例（8月30）疫情图



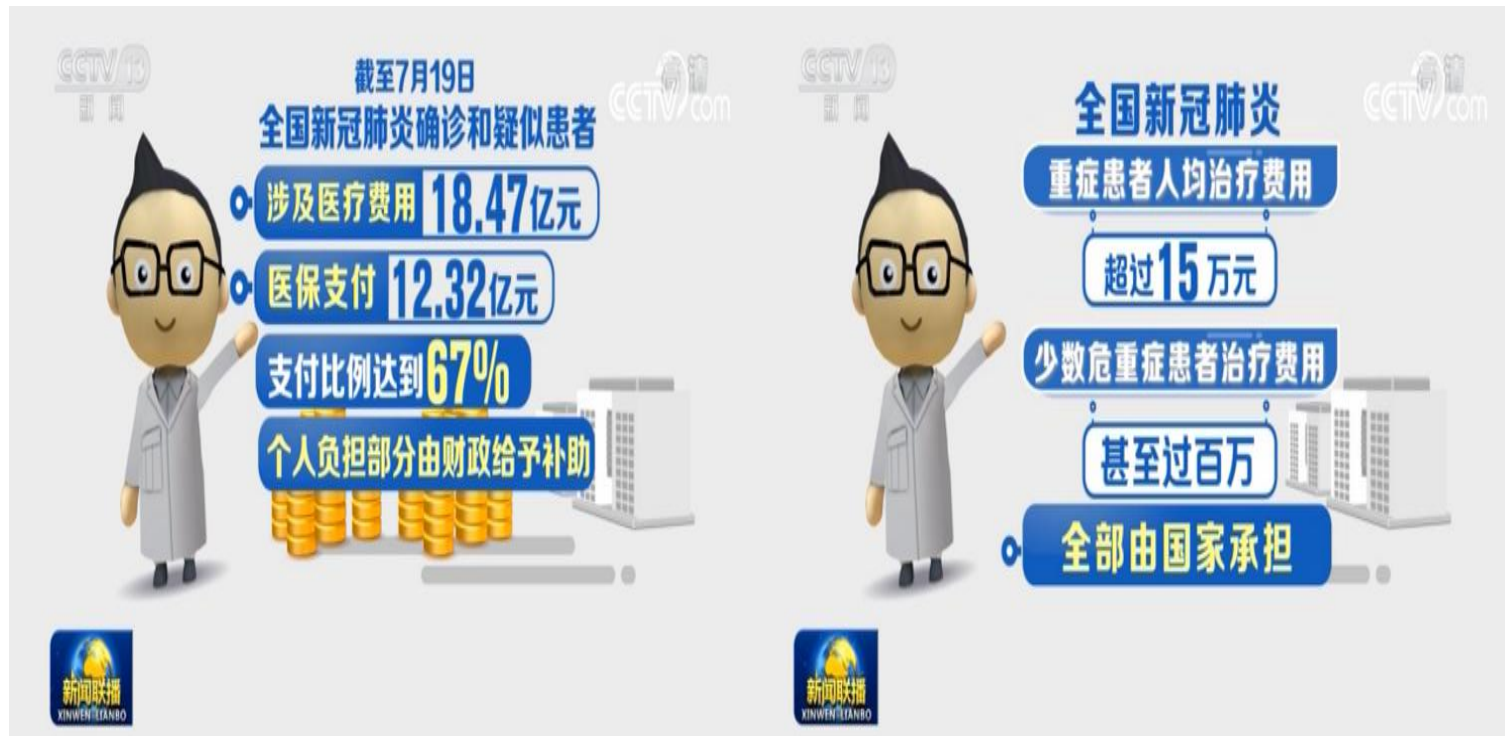
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



国家抗疫力度



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



国家抗疫力度



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

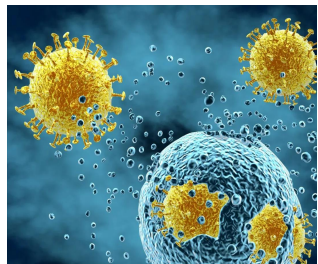


什么是新型冠状病毒？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

冠状病毒是自然界广泛存在的一大类病毒，因在电镜下观察，形态类似王冠而得名。2019年底武汉发现的是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒，属 β 属冠状病毒，有包膜，颗粒呈圆形或椭圆形，常为多形性，其基因特征与 **SARSr-CoV** 和 **MERSr-CoV** 有明显区别。2020年2月11日WHO（世界卫生组织）将该新型冠状病毒感染的肺炎（简称新冠肺炎）命名为2019冠状病毒病（COVID-19）。



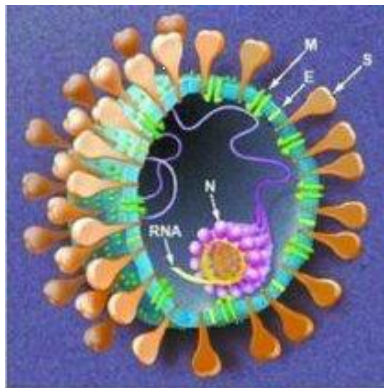
新型冠状病毒的特点



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



对紫外线和热敏感，56℃ 30分钟、 乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒，**氯己定不能有效灭活病毒。**



什么是无症状感染者？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

无明显临床表现，但呼吸道等标本新型冠状病毒病原学检测阳性者。主要通过聚集性疫情调查和传染源追踪调查等途径发现。



传播途径是什么？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

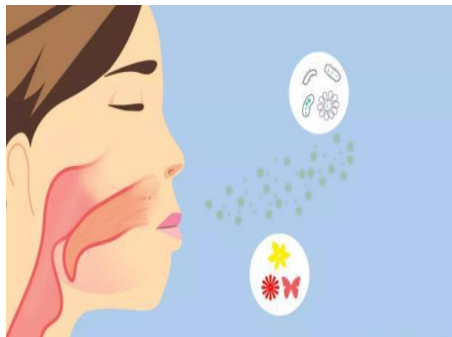


经**呼吸道飞沫和密切接触**传播是主要的传播途径。

接触病毒污染的物品也可造成感染。

在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存 在经气溶胶传播的可能。

由于在粪便、尿液中可分离到新型冠状病毒，应注意其对环境污染造成接触传播或气溶胶传播。



新型冠状病毒会传染吗？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



会！！！人群普遍易感

传染源主要是新型冠状病毒感染的患者和无症状感染者。

潜伏期即有传染性，发病后5天内传染性较强。

感染后或接种新型冠状病毒疫苗后可获得一定的免疫力，但持续时间尚不明确。



bi ren qun
人群

什么是密切接触者？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

密切接触者指从疑似病例和确诊病例症状出现前 2 天开始，或无症状感染者标本采样前 2 天开始，未采取有效防护与其有近距离接触（1 米内）的人员，具体接触情况如下：

1. 与病例共同居住、学习、工作，或其他有密切接触的人员
2. 诊疗、护理、探视病例的医护人员、家属或其他类似近距离接触的人员
3. 病例同室的其他患者及其陪护人员
4. 乘坐同一交通工具并有近距离接触人员。
5. 现场调查人员调查后经评估认为符合的人员。



为什么密切接触者要医学观察14天？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



基于目前的流行病学调查，参考其他冠状病毒所致疾病潜伏期、此次新型冠状病毒为潜伏期1-14天，多为3-7天。

故将密切接触者医学观察期定为14天，并对其进行居家医学观察。

是对公众健康安全负责的态度，也是国际社会通行的做法。



为什么要错峰开学？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

- 1.来自不同地区的学生返校时间客观上要求错开。
来自中高风险地区的学生，返校前要实行自行或者集中的14天医学观察，7天内核酸检测阴性才可以返校。从低风险地区返校的学生，返校之前不需要进行隔离，但沿途要做好防护，入校后严格按照校园疫情防控要求做好各项工作。
- 2.对高校来讲，所有学生在一个时间都回到校园，人员密度过大，可能会带来更大的风险，报到也是一个问题。如果错开一两天，每天的人数不至于有那么多，这对于学校开学的有序进行是非常必要的。



开学戴不戴口罩？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

根据最新发布的《高等学校秋冬季新冠肺炎疫情防控技术方案》（更新版），所有学校从幼儿园到大学，**在校内的学生和教师是可以不戴口罩的**。但考虑到校内出现一些特殊情况，常备口罩是必要的：比如班上有人突然发烧或者有其他的一些身体异常的情况，可能其他同学就要把口罩戴上。如果有突发的疫情，应急预案要紧急启动，可能就要求相关人员采取相应防控措施，其中首先要做到就是佩戴口罩。



临床表现



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



一般症状

- 发热：体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$
- 干咳、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎
- 乏力，肌痛、腹泻
- 部分患者起病轻微，可无发热

严重者

- 呼吸困难和(或)低氧血症，急性呼吸窘迫综合征
- 脓毒症休克
- 难以纠正的代谢性酸中毒
- 出凝血功能障碍

多数患者预后良好，少数患者病情危重，多见于老年人、有慢性基础疾病者、晚期妊娠和围产期女性、肥胖人群。

新冠肺炎、流感、感冒如何区别？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

	新冠肺炎	流感	感冒
病原体	新型冠状病毒(2019-nCoV)	流感病毒	病毒、细菌等多种病原体
主要症状	发热($\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、乏力,干咳为主要表现,重型、危重型患者病程中可为中低热,甚至无明显发热。	高热($>39-40^{\circ}\text{C}$),咳嗽、咽痛、头痛、肌肉酸痛,也可以引起肺炎,但不常见	鼻塞、流涕,不发热或轻中度热,多数症状轻,一般不引起肺炎
传染性	很强,呼吸道飞沫和密切接触传染	呼吸道传播	无
潜伏期	一般为1-14天,多为3-7天	一般在一周之内,超过10天的较为罕见	无
疫苗	研发中	有、建议一年接种一次	无

03

个人防护



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

洗手的作用



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

正确洗手是预防新型冠状病毒等病毒感染和腹泻、呼吸道感染的**最有效**措施之一。

国家疾病预防控制中心、WHO 及美国 CDC 等权威机构均推荐**用肥皂和清水（流水）充分洗手。**



什么时候洗手？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

餐前、便前便后、接触垃圾后、外出归来、使用体育器材、学校电脑等公用物品后、接触动物后、触摸眼睛等“易感”部位之前，接触污染物品之后，均要洗手。

洗手时长不少于20秒！！！！



怎样洗手？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

洗手应当采用洗手液或肥皂，在流动水下按照“七步洗手法”（内-外-夹-弓-大-立-腕）彻底洗净双手，也可使用速干手消毒剂揉搓双手。



正确掌握七步洗手法



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



请观看视频演示

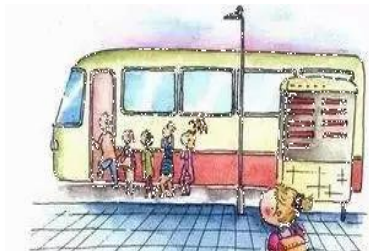
什么情况下戴口罩？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



去医院看病



乘坐公共交通工具



与人近距离接触（1米以内）



相对密闭的/人多的
空间中停留较长时间



办公室/班级内，
有同事/同学感冒



自己感冒

如何正确佩戴口罩？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 佩戴前，先洗手
2. 确定内外，浅内，深外
3. 将鼻、口、下巴罩好
4. 金属夹片贴紧鼻梁



如何选择口罩？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

风险分级	对应人群	选用口罩建议	使用次数
高风险暴露人员	与新冠肺炎病人或感染者打交道的人。	医用防护口罩	一次性
较高风险暴露人员	接触患新冠肺炎可能性大的人；发热门诊看病的患者。	N95/KN95	一次性
中等风险暴露人员	普通门诊、病房工作医护人员等。	医用外科口罩	一次性
较低风险暴露人员	超市、商场、交通工具、电梯等人员密集区的公众；集中学习的学生；医疗机构就诊（除发热门诊）的患者。	一次性使用医用口罩	口罩可反复使用，但脏污、变形、损坏、有异味时需及时更换。如需再次使用的口罩，可悬挂在干净、通风处，或可将其放置在清洁、透气的纸袋中。棉纱口罩可清洗消毒，一次性口罩不可清洗消毒。
低风险暴露人员	居家室内活动；散居居民；户外活动者，包括空旷场所/场地的儿童、学生；通风良好场所的工作者	居家、通风良好和人员密度低的场所也可不佩戴口罩。非医用口罩，如棉纱口罩也具有一定防护效果。	

根据《口罩选择与使用技术指引》整理（2020.2.5 国家疾控官网）

使用后的口罩如何处理？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

01

健康人群使用后的口罩，按照生活垃圾分类的要求处理即可。

02

疑似病例或确诊病例佩戴的口罩，不可随意丢弃，应视作医疗废弃物，严格按照医疗废弃物有关流程处理。

@人民日报

**废弃口罩
请正确丢弃！**



普通市民（无发热、咳嗽等症状）
毁坏后投放到“有害垃圾”桶内

有发热、咳嗽等症状市民
用开水（或至少56℃以上热水）
浸泡30分钟，或用酒精喷雾消毒
后密封丢弃到“有害垃圾”桶

如何测量体温？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

每日早、晚各测量一次，有不适时应随时测量。出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、学生应立即报告辅导员。

将体温表水银端水银柱甩至 35°C 以下，擦干腋窝，置于腋窝深处，夹紧上臂5-10分钟后拿出，直接读数。注意体温在24小时内会有 1°C 以内的小波动，下午、运动及进食后会稍高。



上学/上班途中如何做？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



根据环境情况
正确佩戴一次
性医用口罩



尽量不乘坐公共交
通工具，建议步行、
骑行或乘坐私家车、
班车。



如必须乘坐公共交通工具
时，全程佩戴口罩，避免
用手触摸车上物品，及时
洗手。推荐使用个人交通
卡或手机APP付费。

回到寝室/家中如何做？



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



如果佩戴口罩，摘掉口罩后应立即洗手消毒。



手机、电脑键盘和钥匙可使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。



保持居室整洁，开窗通风**每日不少于3次，每次不少于30分钟。**



不串门、不聚会。出现发热等疑似症状，要及时就医。



预防新冠三字经

- 勤洗手，勤通风
- 少出门，少聚集
- 戴口罩，讲卫生
- 打喷嚏，捂口鼻
- 喷嚏后，慎揉眼
- 多消毒，吃熟食
- 有症状，早就医
- 不恐慌，不传谣



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



04

常见传染病防治



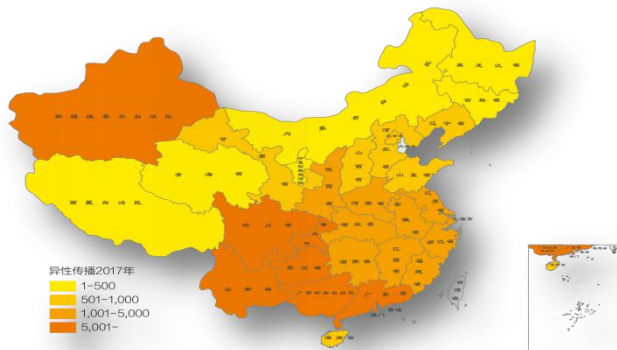
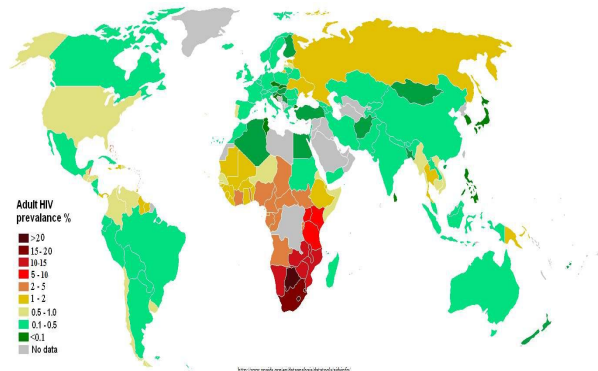
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1、艾滋病



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

截止2018年	存活艾滋病感染者 (万)	新感染人数 (万)	正在治疗的人数约 (万)	报告死亡 (万)
全球	3790	170	2330	77
中国	125	15.1	71.8	3.81



湖南省艾滋病流行情况



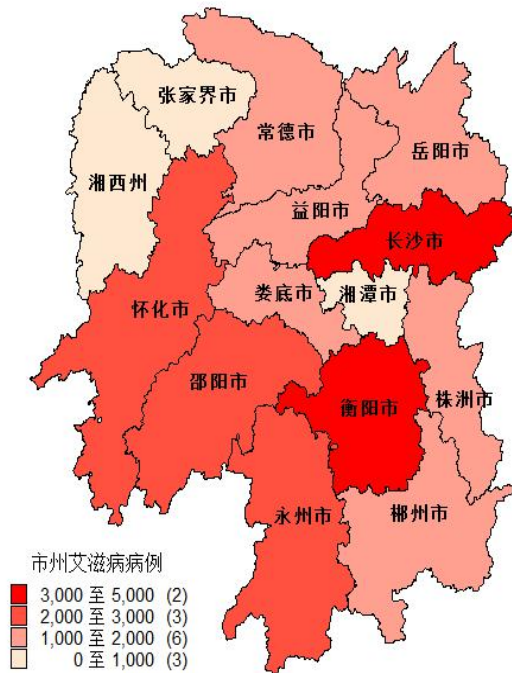
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

湖南省艾滋病病例报告

截止到 2018年10月底，湖南省报告现存活的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人（HIV/AIDS）**33518** 例，报告死亡**13081** 例。超过1千例的有**11**个市州，其中：

超过**3千例**的有**2个市**（长沙市、衡阳市）

2千~3千例的有**3个市**（永州市、怀化市、邵阳市）

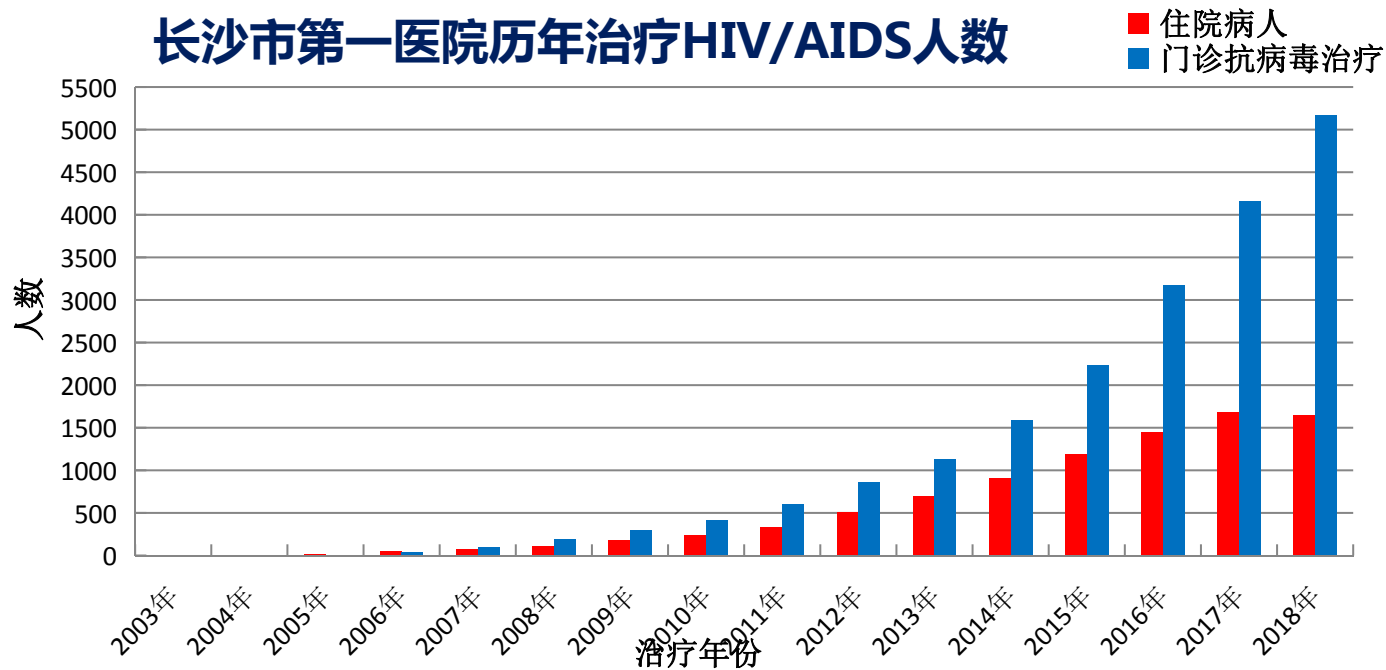


长沙市艾滋病流行情况



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

长沙市第一医院历年治疗HIV/AIDS人数



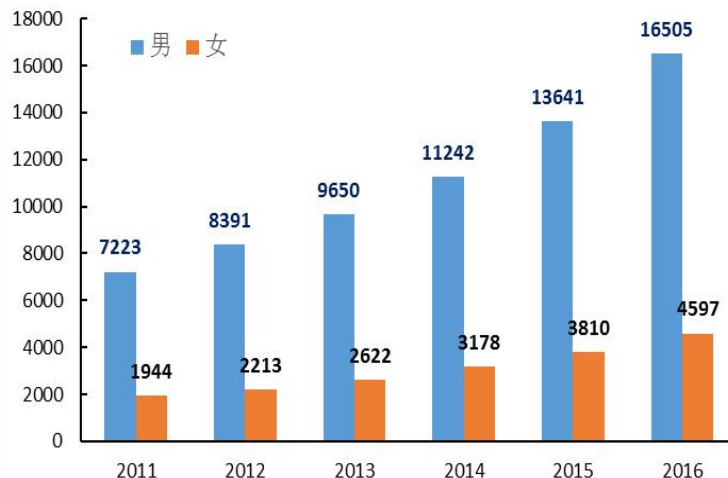
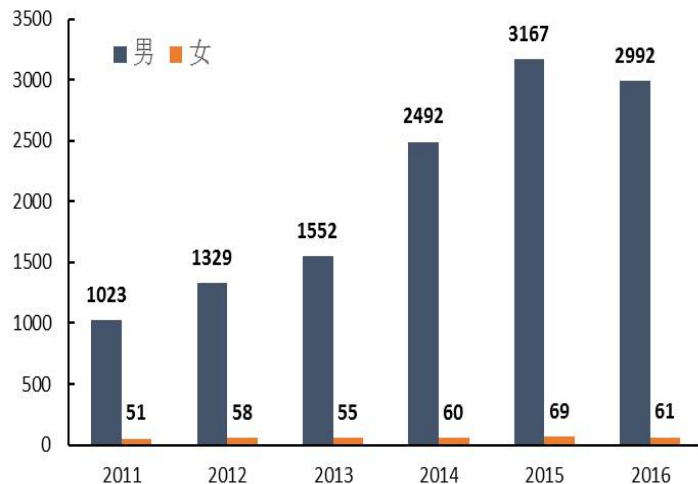
近年来在**新报告**HIV/AIDS病例中 青年学生和老年人病例数增加明显



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

➤ 每年新发现15-24岁青年学生病例逐年增加，82.4%为男性同性性传播

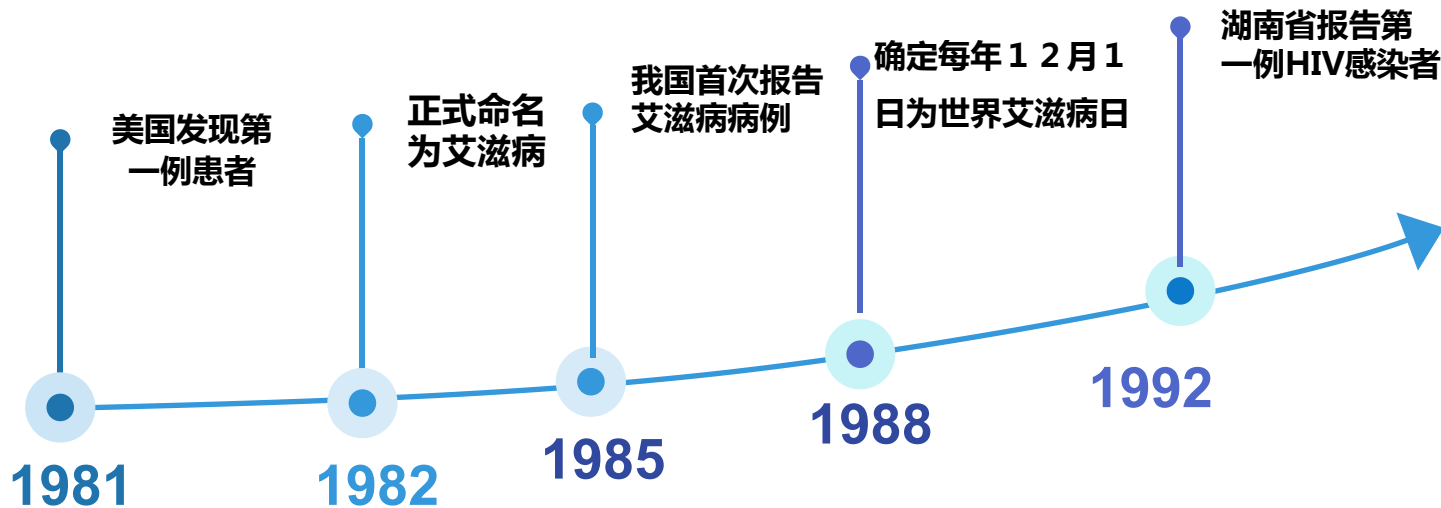
➤ 60岁以上老年病例逐年增加，94.2%为异性传播



艾滋病大事件



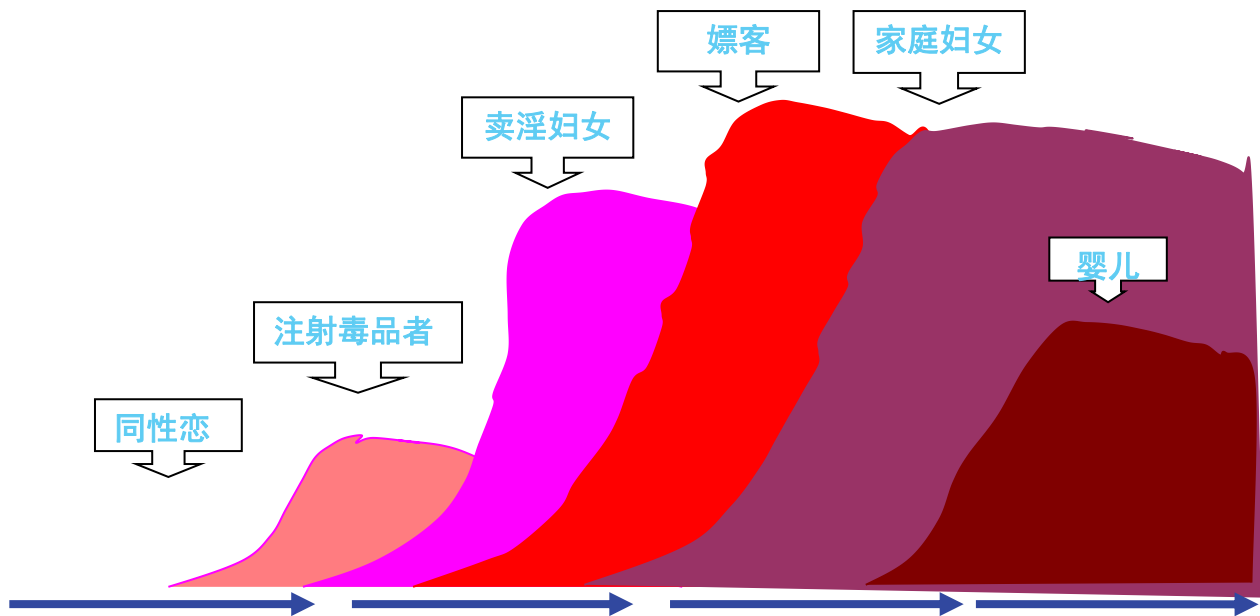
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



艾滋病流行规律



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



从高危人群开始，逐渐向一般人群蔓延

全球控制艾滋病新策略

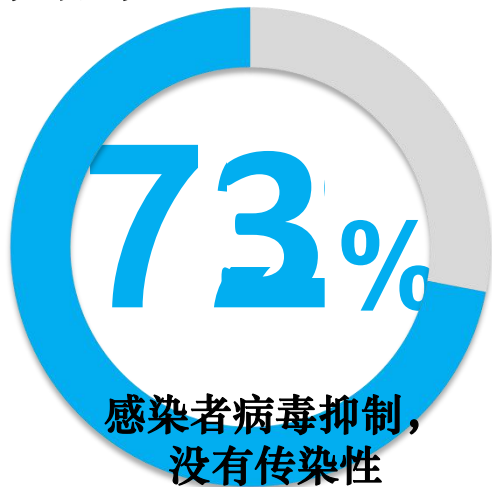


湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



2020年前实现三个90%目标

3个90%策略的结果



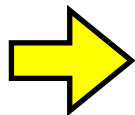
社会层面形成免疫屏障，流行终止。

艾滋病的概念

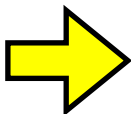


湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

艾滋病,即获得性免疫缺陷综合征(Acquired Immunodeficiency Syndrome, AIDS),其病原为人类免疫缺陷病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV),亦称艾滋病病毒。



- HIV : AIDS 的病原体 .
- HIV感染者,能呈健康状况,也能把病毒传染给他人



- HIV 损害机体抗感染功能,使身体衰弱,导致AIDS
- HIV感染者可经多年方发病为 AIDS

艾滋病的传播途径

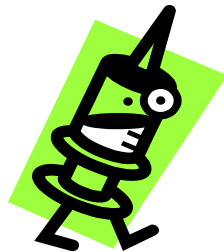


湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

➤ 性传播（异性性行为、同性性行为）



➤ 血液传播（共用注射器静脉吸毒、输入含艾滋病病毒的血液及制品等）



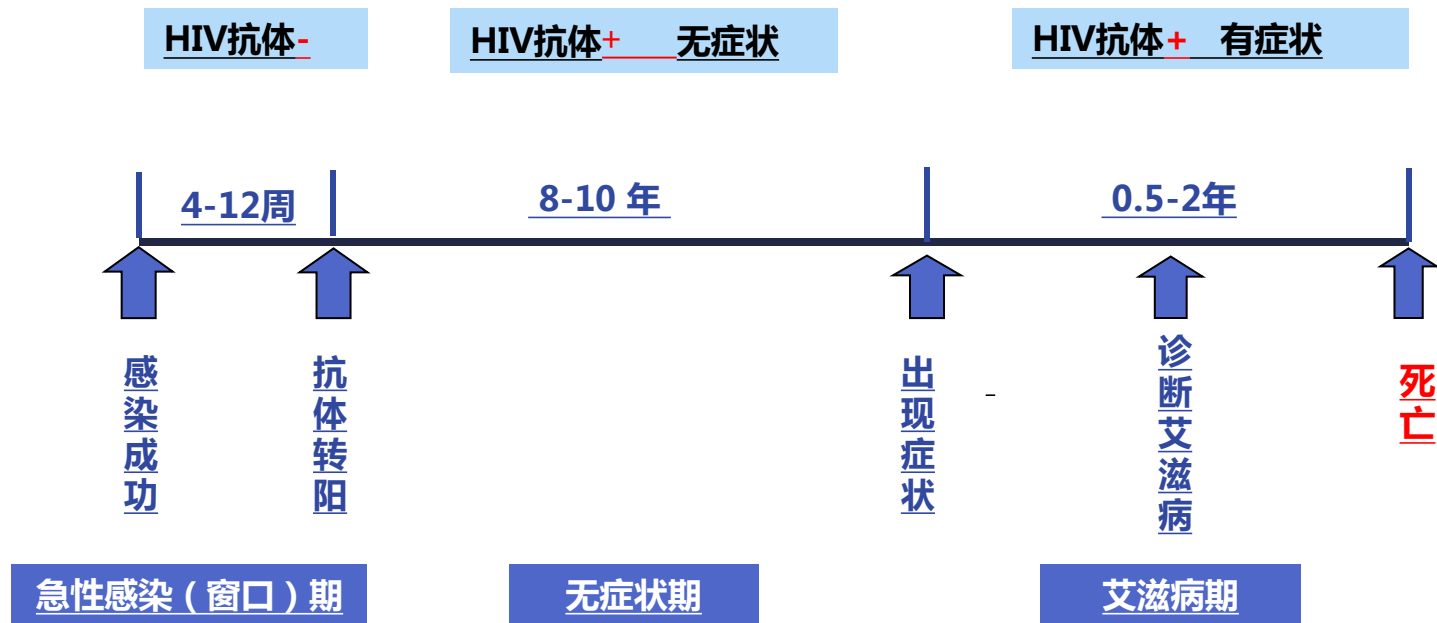
➤ 母婴传播（通过胎盘、分娩、哺乳等）



艾滋病的病程



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL





HIV/AIDS病程特点

1、病程长，需终身服药

AIDS早期没有有效的治疗措施，自**抗病毒治疗**（ART）问世，高收入国家大多数HIV感染者将不再发生典型的HIV相关疾病，**寿命接近非感染普通人群**。

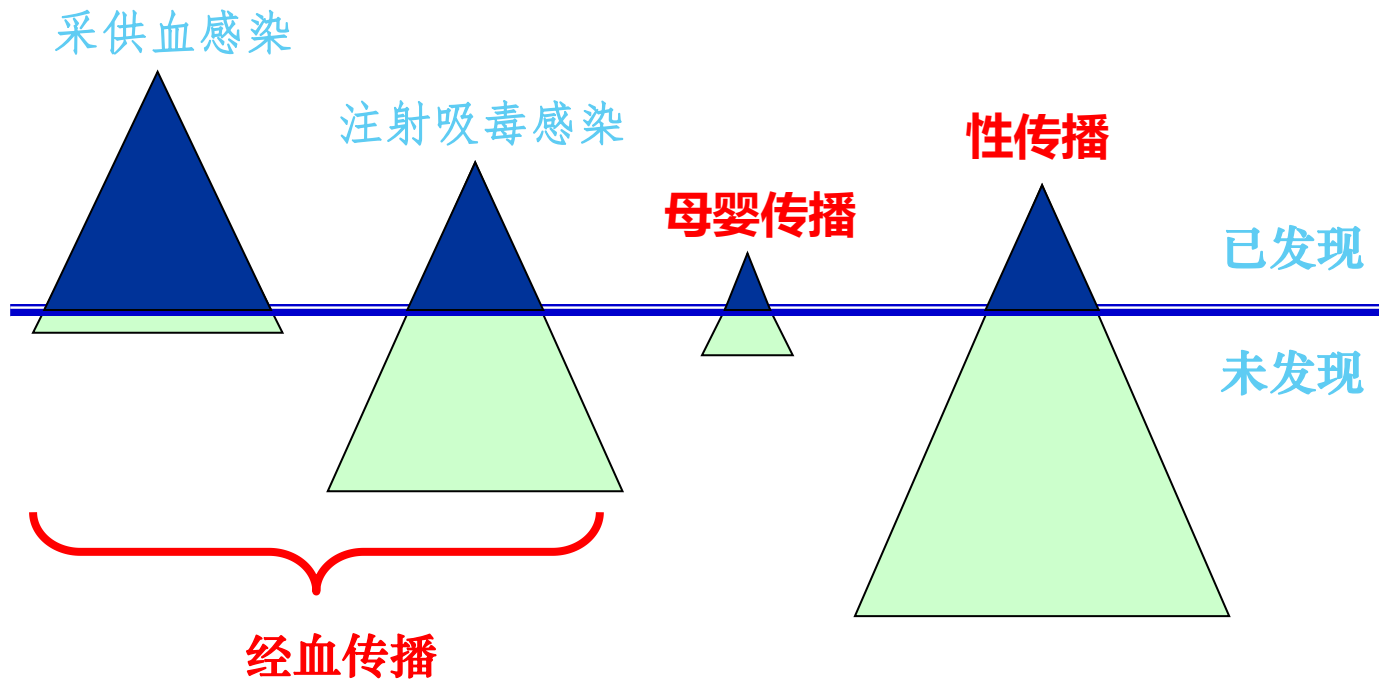
2、合并症/并发症多，治疗更加复杂



艾滋病检测发现与未发现的比例



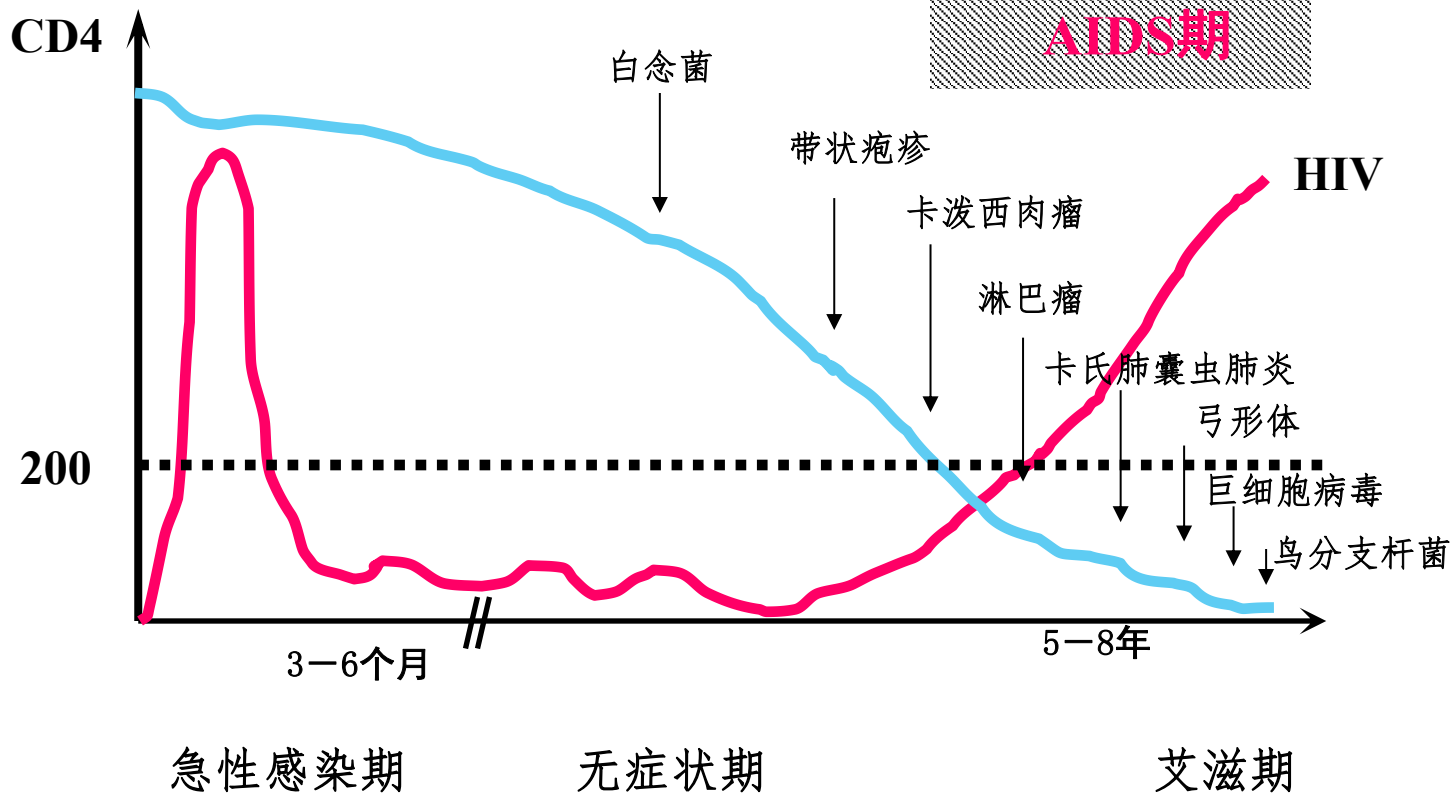
湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



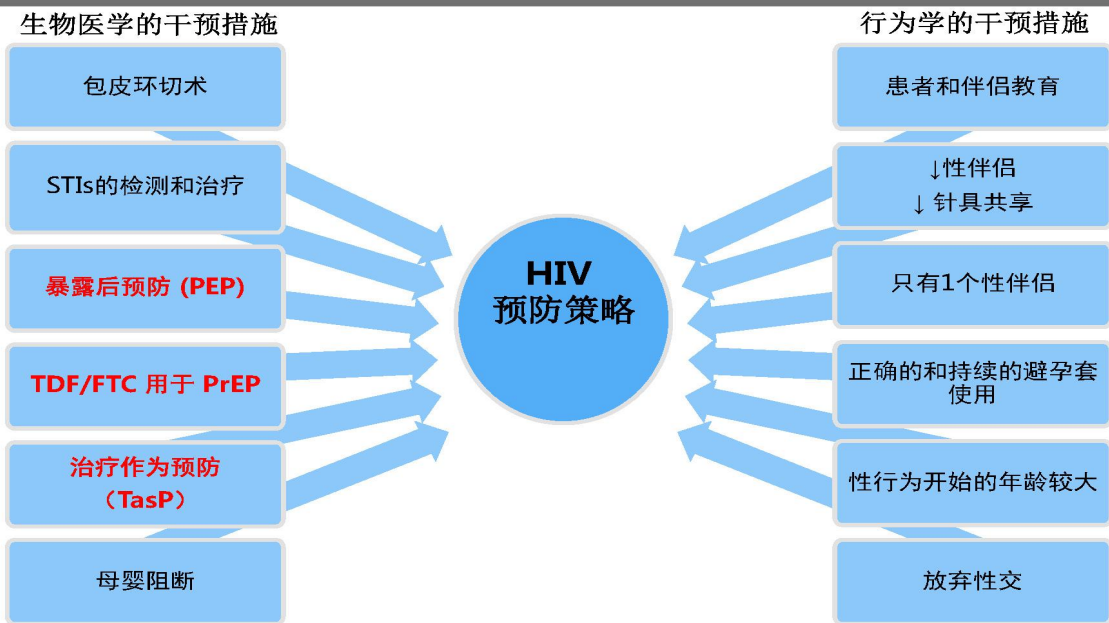
CD4+T细胞功能缺失导致进展至艾滋期



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



高效HIV预防包括多种干预措施



青年学生艾滋病知识知晓率调查问卷



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 艾滋病是一种不可治愈的严重传染病吗？

①是 ②否 ③不知道

2. 目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为，是吗？

①是 ②否 ③不知道

3. 通过外表可以判断一个人是否感染了艾滋病吗？

①可以 ②不可以 ③不知道

4. 日常生活和学习接触会感染艾滋病吗？

①会 ②不会 ③不知道

5. 坚持正确使用安全套可以减少感染和传播艾滋病的风险吗？

①可以 ②不可以 ③不知道

6. 使用新型毒品（如冰毒、摇头丸、K粉等）会增加感染艾滋病的风险吗？

①会 ②不会 ③不知道

7. 发生高危行为后（共用针具吸毒/不安全性行为等），应主动寻求艾滋病检测与咨询吗？

①是 ②否 ③不知道

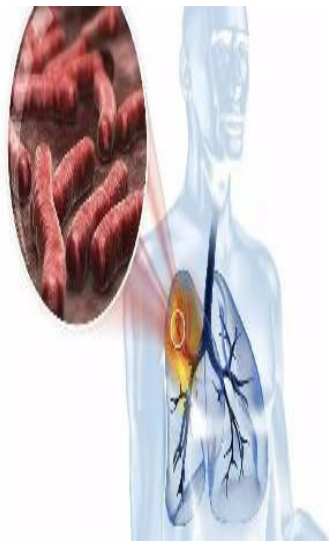
8. 艾滋病病毒感染者的结婚/就业/入学等权益受我国法律保护吗？

①是 ②否 ③不知道



2、结核病

- 由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病，占结核病的80%—90%。排菌病人是肺结核病流行的主要传染源。
- 据世界卫生组织报道，全球有活动性肺结核病人约2000万，我国约有活动性肺结核病人600万，传染源150万人，每年有23万人死于结核病。
- 我校近年新生体检中发现肺结核患者：2017年4例，2018年5例，2019年9例。

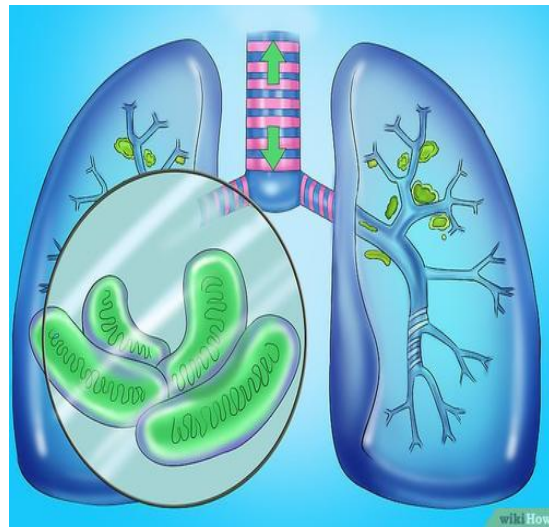


结核病的传播途径



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

- 呼吸道传播是肺结核感染的主要途经。
- 结核杆菌通过肺结核病人打喷嚏或咳嗽的飞沫散布于空气中，被易感人群吸入呼吸道引发肺部感染。



结核病的临床表现



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 症状→可典型、可不典型、也可无症状
2. 全身结核中毒症状：午后低热、乏力、盗汗、消瘦、食欲不振、月经失调或闭经
3. 呼吸系统症状：咳嗽、咳痰、咯血、气短、胸痛等



治疗原则：早期、联合、适量、规律、全程

到岳麓区结核病定点医院（湖南省胸科医院）接受免费规范治疗。

有肺结核可疑症状者，或已经确诊的肺结核患者可以免费获得胸片、痰涂片、痰培养、肝肾功能检查、标准方案中的抗结核药物。

私自停药/间断服药后果严重



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

目前我国结核病实施短程督导化疗，由医生或家人看着病人服药，确保不漏服药、不间断服药。如果患者私自停药或间断服药会导致治疗失败、疾病复发，甚至可能产生耐药。

一旦成为耐药肺结核，治疗时间至少需要18~24个月，治疗费用比一般肺结核高十倍以上，而且治愈率较低，甚至可导致死亡。如果传染给其他人，也是耐药肺结核！

结核病的预防



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 控制传染源：出现症状，及时去校医院检查，尽早发现、隔离病人。
2. 切断传播途径：养成良好的个人卫生习惯，经常开窗通气，禁止随地吐痰。
3. 保护易感人群：接种“卡介苗”，加强锻炼，提高免疫力。
4. 持续咳嗽、咳痰两周及以上或者出现咯血，应及时到医院检查，排除肺结核！如果怀疑肺结核应及时到结核病定点医院明确诊断，及时治疗。

学校结核病防治常规措施



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

- 1. 健康体检：**将结核病检查作为新生入学体检和员工常规体检的必查项目，并将结果纳入学生和教职员工的健康档案。
- 2. 健康教育：**采用多种形式广泛宣传结核病防治的核心知识。
- 3. 环境卫生：**加强教室、宿舍、图书馆等人群聚集场所的通风换气，做好校园环境的清扫保洁，消除卫生死角。
- 4. 监督报告：**落实好晨检及因病缺勤追查及登记，如发现有肺结核可疑症状，要及时报告校卫生（保健）室，要求学生到定点医院检查。

结核病休复学管理



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1.学校根据定点医疗机构的医生开具的休学诊断证明，对患肺结核的学生采取**休学管理**。

- (1) **菌阳**肺结核患者
- (2) 胸部X光片肺部病灶范围广泛和 / 或伴有空洞的**菌阴**肺结核患者；
- (3) 具有明显的肺结核症状；
- (4) 结核病定点医疗机构建议休学的其他情况。

2.患者经过规范治疗，病情好转,学校凭复学诊断证明为学生办理**复学**手续并督促学生落实后续治疗管理措施。

- (1) **菌阳**肺结核患者以及重症菌阴肺结核患者经过规范治疗完成**全程**，初治、复治、耐多药患者分别达到其治愈或治疗成功的标准。
- (2) **菌阴**肺结核患者经过**2个月**的规范治疗后，症状减轻或消失，胸部X光片病灶明显吸收，后续2次痰涂片检查均阴性，并且至少一次痰培养检查为阴性(每次痰涂片检查的间隔时间至少满1个月)。

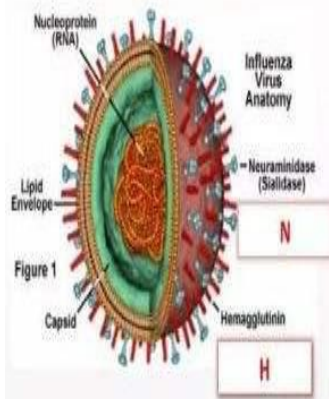


3、流行性感冒（流感）

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，是一种传染性强、传播速度快的疾病。分甲乙丙（A B C）三型，每年可引起季节性流行。

一般表现为急性起病、发热（可达 $39-40^{\circ}\text{C}$ ），伴畏寒、寒战、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜轻度充血，也可有呕吐、腹泻等症状。

什么是流行性感冒



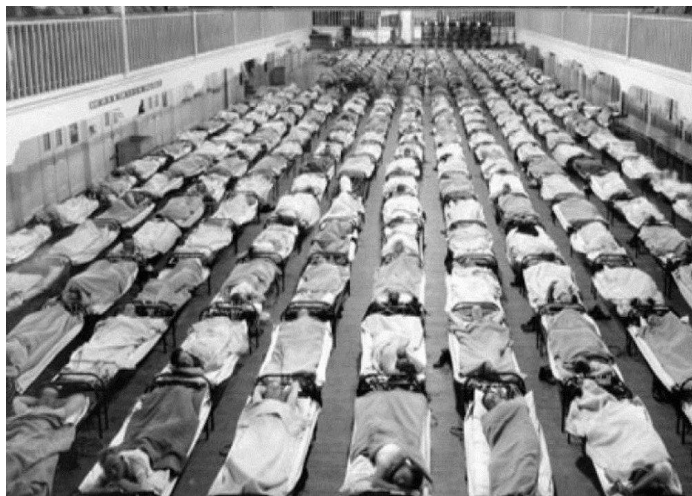
流行性感冒病毒
甲型（A）、乙型（B）、丙型（C）
H1-H3; N1-N2;
H3N2; H5N1; H7N9;

上世纪以来4次流感大爆发



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

- 1918年，“西班牙流感”，5,000万人死亡
- 1957年，“亚洲流感”，100万人死亡
- 1968年，“香港流感”，100万人死亡
- 1977年，“俄罗斯流感”，成年人均为轻微感染



流感的流行环节



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1、传染源：流感患者及隐性感染者

发病后1~7天有传染性，病初2~3天传染性最强。猪、牛、马等动物可能传播流感。

2、传播途径：

空气飞沫传播为主，流感病毒在空气中大约存活半小时，污染日用品

3、易感人群：

人类对流感病毒普遍易感，感染后获得对同型病毒的免疫力，但维持时间短，仅8~12月。三型流感之间、甲型流感不同亚型之间**无交叉免疫，可反复发病**。



流感的预防



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. 控制治疗传染源

早发现，早报告，早隔离，早治疗。呼吸道隔离1周或至主要症状消失。

2. 切断传播途径

流行期间，避免集会或集体娱乐活动，注意通风，必要时对公共场所进行消毒

医护人员戴口罩、洗手、防交叉感染，患者用具及分泌物要彻底消毒。

3. 保护易感人群：接种疫苗是预防流感的最有效手段！！

接种对象为老人、儿童、严重慢性病患者、免疫力低下及可能密切接触患者的人员；接种时间为每年9-11月中旬，每年接种1次，2周可产生有效抗体。

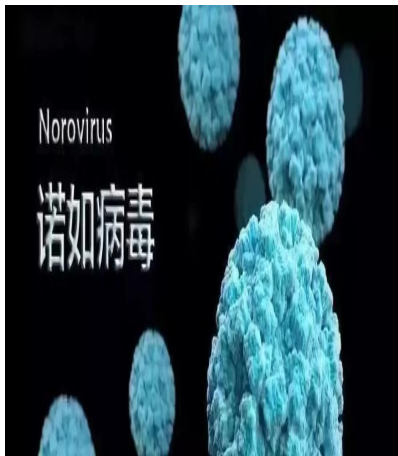


4、感染性腹泻



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

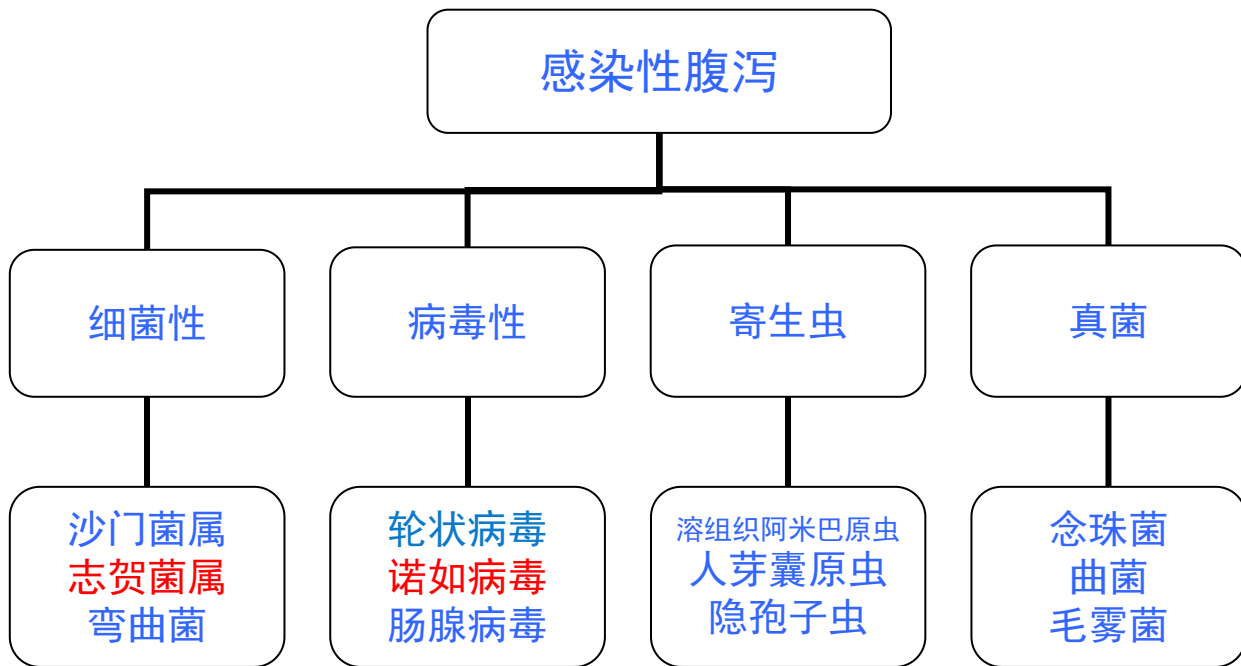
感染性腹泻是指各种急性、慢性的细菌、病毒、真菌、寄生虫感染引起肠道炎症所致的腹泻。我们也把除霍乱、细菌性和阿米巴性痢疾、伤寒和副伤寒以外的感染性腹泻，称为感染性腹泻，是《中华人民共和国传染病防治法》中规定的丙类传染病。是全球最常见的一类疾病，目前，在我国主要以细菌和病毒为主。



感染性腹泻分类



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



流行环节



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

传染源

患者、携带者

传播途径

粪-口传播

人-人接触传播

污染的食品、水、生活用品

易感人群

婴幼儿

老年人

免疫抑制慢性疾病者

(高危)

流行特征:

病毒性: 秋冬季

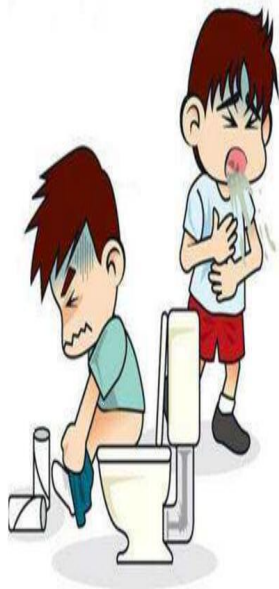
细菌性: 夏秋季

感染性腹泻的临床表现



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

潜伏期可短至数小时，长达数天，甚或数周，往往起病急。以肠道症状最为突出，包括：纳差、恶心、**呕吐**、腹痛、腹胀、**腹泻**，腹泻次数从一日3次到不计其数，粪便异常，呈水样便，或粘液，脓血便，可有里急后重伴压痛，常伴有畏寒，发热，乏力，头晕，全身不适等表现，因大量失去水分引起脱水，电解质紊乱，甚至休克，不同种类细菌、病毒所致腹泻临床类型不同。



感染性腹泻的治疗



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

一般治疗：进食流质或半流质无渣食品，忌多渣、油腻或刺激性食品

抗炎治疗：

抗病毒治疗：利巴韦林、喜炎平。

肠粘膜保护剂：蒙脱石散。有良好的效果

静脉补液：纠正脱水、酸中毒、电解质紊乱

对症治疗：发热、腹痛等



感染性腹泻的预防



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

1. **加强宣传教育**。做好卫生常识的普及教育，提高人们的自身防护能力，自觉养成良好的个人卫生习惯，做到饭前、便后洗手，不喝生水、不吃不洁食物、生吃瓜果、蔬菜要洗净，严禁生食海产品等，防止“病从口入”。
2. **管理好传染源**。早期发现患者和带菌者，早诊断、早隔离、早治疗。
3. **切断传播途径**。要做好“**三管一灭**”即管好水、饮食、粪便，消灭苍蝇。
4. **保护易感人群**。特别是老人和孩子。在特殊季节对老人和孩子可采取预防性服药等措施，有条件的可进行预防接种，加强身体锻炼，提高机体免疫力。





湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL



请点击二维码答题



湖南大学医院
HUNAN UNIVERSITY HOSPITAL

感谢您的参与

湖南大学医院地址：
<http://hospital.hnu.cn>
咨询电话：0731-88821231